



Stichting **VPSG**

advies en ondersteuning bij vragen rond
seksueel geweld, godsdienst en zingeving

NIEUWSBRIEF Juli 2023

In deze nieuwsbrief kijken we terug op het symposium dat we eind mei organiseerden in Haarlem. Het symposium had als titel: Werken aan weerbaarheid – op weg naar een toekomst zonder seksueel geweld.

Het was een dag met veel bijzondere ontmoetingen. Met elkaar en alles wat er in ons leeft. Meer informatie op pagina twee en drie.

In het najaar starten we met het programma Stem vinden. Drie woensdagen waar stil gestaan wordt bij manieren waarop zingen je weerbaar kan maken. Na seksueel misbruik kan je lijf je soms vreemd geworden zijn, deze dagen zijn er om je lichaam en ziel weer toe te eigenen. Zie pagina drie.

Ook gaan we weer actief aan de slag met onze weblog Praat Erover! Hier gaan wij iedere maand op zoek naar zingevende woorden en beelden bij de verwerking van seksueel geweld. Inger van Nes trapt af over het onderwerp zwangerschap na incest. Lees meer op pagina drie.

Onze counselor Joke Stapper is aanwezig geweest op een dag waarbij zingeving centraal stond GGZ, haar verslag is te vinden op pagina vier.

Ten slotte op pagina vier: wij zoeken als Stichting VPSG twee nieuwe bestuursleden! Is het iets voor jou of iemand die je kent om penningmeester of algemeen bestuurslid te worden? We horen graag van je!



Inhoud

Aankondiging: Stem vinden najaar 2023 p. 2

Terugblik symposium VPSG p. 2

Vernieuwd: ons weblog Praat erover p. 3

Zingeving in de GGZ p. 4

Gezocht: twee nieuwe bestuursleden p. 4

De mensen van de VPSG p. 5



Aankondiging najaar 2023: Stem vinden – zingen maakt weerbaar!

Stichting VPSG organiseert in het najaar van 2023 drie groepsbijeenkomsten genaamd [Stem vinden](#).

Zingen is een manier om je lichaam weer toe te eigenen als het je vreemd is geworden na seksueel misbruik.



De sessies zullen gaan over zingen, je lichaam ervaren als een instrument, je eigen stem vinden, samen met anderen, meer gaan stromen. Het combineert klank geven en stil worden, aandacht en aankomen in je lichaam, meditatie en beweging, zang en spiritualiteit.

In de bijeenkomsten proeven we telkens een woord uit het Latifa- of levensgebed, zoals bestaan, verlangen, hopen en vertrouwen. Je onderzoekt wat het jou brengt, de groep ondersteunt daarbij.

Begeleiding

- Catrien Posthumus Meyjes, cantrix in de Grote Kerk te Dordrecht en coach.
- Judith van der Werf, voormalig counselor VPSG en geestelijk begeleider.

Details

Stem vinden begint op woensdagmorgen 6 september, van 11.00 uur – 14.30 uur (inclusief lunch). De twee daaropvolgende data zijn 20 september en 4 oktober 2023.

Kosten voor de serie van drie bijeenkomsten, naar draagkracht, € 90, € 150, € 210. Dit bedrag is inclusief lunch. Als de kosten een bezwaar zijn, neem contact met ons op.

Locatie: [het Graalhuis](#), Nieuwegracht 51, Utrecht

Aanmelden en info: stichting VPSG, info@vpsg.nl of tel. 023 –5328222

Symposium werken aan weerbaarheid – naar een toekomst zonder seksueel geweld

Op woensdag 31 mei kwam een grote groep mensen bij elkaar in het gebouw van de Doopgezinde Gemeente in Haarlem, georganiseerd door Stichting VPSG.

Om seksueel misbruik bespreekbaar te maken gaf spreker en onderwijspecialist Anton Horeweg op het symposium een presentatie over hoe hier met kinderen op de basisschool en middelbare school over in gesprek kan worden gegaan. Zijn presentatie is via [deze link](#) te bekijken.

De andere spreker, theologe Marie Hansen – Couturier, onderzoekt welke rol het lijf speelt na het ervaren van trauma. Veel trauma wordt in ons lichaam opgeslagen. Zij wil onderzoeken hoe hedendaagse theologie de lijflijke ervaringen na seksueel misbruik kan ondersteunen. Zo gaf zij onder andere aan hoe belangrijk bijvoorbeeld dans of een vertrouwensband met iemand hierbij kunnen helpen. Over de lijfelijkheid van trauma benoemde zij ook de dood van Jezus.

Zo gaf zij aan dat nadat Jezus weer was opgestaan uit de dood, dat de littekens van zijn kruisiging nog altijd zichtbaar waren. Dit als voorbeeld dat wanneer mensen iets vreselijks overkomt het lijf daar wel de sporen van onthoudt.

Vervolgens ging de groep uiteen in vijf verschillende workshops, waarbij de mens en zijn of haar lijf serieus werd genomen. Zo konden mensen onder met elkaar zingen en werd een workshop gegeven over de verschillende maskers die mensen ophebben, juist wanneer zij seksueel misbruik hebben ervaren. Ook werd er aandacht gegeven aan posttraumatische groei na seksueel geweld. Via audio en poëzie en nam een ervaringsdeskundige de deelnemers mee in de psychische gevolgen van seksueel misbruik.

Het symposium werd afgesloten met een viering waarin veerkracht centraal stond. De overdenking werd gehouden door Inger van Nes en is via [deze link](#) terug te lezen. Mensen konden daarna een kaars aansteken voor wie dat nodig had. Aan het einde kon iedereen elkaar letterlijk een veer geven, om elkaar zo te herinneren aan de veerkracht die ieder mens bezit: ondanks of juist dankzij de trauma's die we oplopen.

Tip om te lezen: ons weblog Praat



Het was een gemoedelijke middag, waarin een moeilijk onderwerp bespreekbaar werd gemaakt en waar mensen met elkaar konden oefenen in weerbaarheid. In de hoop en het geloof dat een toekomst zonder seksueel geweld mogelijk is.

Ten slotte namen we na 10 jaar afscheid van de bestuursvoorzitter van de VPSG, Fieke Klaver. Zij heeft veel betekend voor ons als bestuursvoorzitter, netwerker, fondsenwerver en als mens!



Op deze foto geeft Inger van Nes aan Fieke Klaver een vijgenboom als afscheidscadeau. Opdat de boom net zoveel vrucht mag dragen als ons werk!

Sinds een aantal jaren is de slogan van onze stichting: Praat erover! Hiervoor hebben wij ook een website gemaakt: www.praaterover.vpsg.nl. Deze weblog gaan we nieuw leven inblazen. Onze counselors Lien Daams, Joke Stapper, Inger van Nes en onze coördinator Gezien van der Leest plaatsten vanaf nu iedere maand een nieuw artikel.

Inger geeft deze maand de aftrap door het nieuwste boek van Anoushka Boet te bespreken: [Zon in de regen](#). Hierin vertelt zij het verhaal van Willie, die eind jaren '60 en begin jaren '70 twee keer zwanger raakt na seksueel misbruik door haar vader. Ze is dan 13 en 15 jaar oud.

Zingeving in de GGZ – door Joke Stapper

Op 15 juni was ik aanwezig bij het webinar Zingeving in de psychische hulpverlening van Akwa GGZ (Alliantie Kwaliteit Geestelijke Gezondheidszorg) ter gelegenheid van de introductie van de nieuwe kwaliteitsstandaard. Dit is een document met als onderwerp Zingeving, waarin beschreven staat wat goede zorg is. Deze kwaliteitsstandaard is tot stand gekomen na een jarenlang voorbereidend proces in werkgroepen waarin vertegenwoordigers van patiëntenverenigingen en psychische hulpverleners een zitting hebben.

In de webinar ging het gesprek met vier gasten over de plaats die zingeving inneemt in de hulpverlening. Een Islamitisch Geestelijk verzorger, twee personen uit de hulpverlening die hebben meegewerkt aan de kwaliteitsstandaard en een ervaringsdeskundige spraken over het belang van het bespreken van zingevingvragen in het hulpverleningstraject. Eén van de betrokken hulpverleners werkt als praktijkondersteuner bij een huisarts. Zij geeft aan dat de behoefte aan een zingevingsgesprek vaak start bij een bezoek aan de huisarts. Deze praktijkondersteuner biedt om te beginnen een kortdurend traject aan van vijf gesprekken, maar vaak blijkt er meer nodig te zijn en wordt men doorverwezen naar de GGZ of naar bijvoorbeeld een sociaal team of een geestelijk verzorger.

Uit het gesprek met ervaringsdeskundige blijkt dat basishouding van de therapeut ertoe doet. Het wordt als heel waardevol ervaren wanneer er aandacht is voor het persoonlijke verhaal van de client en de emoties die degene ervaart. Vooral rust in het gesprek is belangrijk. Niet oplossingsgericht denken maar tijd nemen voor de essentiële waarden van de mens.

In september volgt een studiedag over het onderwerp Zingeving in de GGZ. Voor ons werk is zingeving het vertrekpunt. We zijn blij met de aandacht die hiermee op de agenda staat.

Om het webinar terug te kijken: <https://vimeo.com/837514508>; [Hier](#) meer informatie.

Stichting VPSG zoekt twee nieuwe bestuursleden!

Wij zoeken twee bestuursleden die affiniteit hebben met het bestrijden van seksueel geweld en die ons netwerk kunnen versterken. We zijn bezig met het uitzetten van een nieuwe koers en kunnen daar jouw hulp goed bij gebruiken!

Het bestuur vergadert ongeveer zes keer per jaar in Haarlem. Daarnaast vraagt het van jou enige tijd om mee te werken aan eventuele projecten.

Alle bestuursleden werken onbezoldigd voor Stichting VPSG, je eventuele reiskosten worden uiteraard wel vergoed.

Is dit iets voor jou of iemand die je kent? We horen graag van je en neem gerust contact met ons op via info@vpsg.nl voor meer informatie.

Het huidige bestuur, Robert Frede, Anne-Claire Mulder en Saniye Tezcan.

Penningmeester

Als penningmeester hoef je geen ervaring te hebben met boekhouding, Ervaring met fondsenwerving en mogelijke geldschieters is wel een pré.

Algemeen bestuurslid

Van het algemeen bestuurslid vragen wij affiniteit met onze Stichting, iemand die kan meedenken in onze nieuwe koers en ons netwerk kan verstevigen.

De mensen van de VPSG

Bestuur:

Robert Frede (voorzitter)
Vacant (penningmeester)
Anne-Claire Mulder (secretares)
Saniye Tezcan

Medewerkers:

Lien Daams (levensbeschouwelijk counselor)
Joke Stapper (levensbeschouwelijk counselor)
Inger van Nes (PR, communicatie en counselor)
Gezien van der Leest (coördinator)

Comité van aanbeveling:

- * Dr. Anke Bisschops, supervisor, pastoraal psycholoog en docent. Expert rond het thema seksueel (kinder) misbruik in de Rooms-katholieke kerk
- * Drs. Christien Crouwel, algemeen secretaris van de Raad van Kerken in Nederland
- * Prof. dr. Ruard Ganzevoort, hoogleraar Praktische Theologie en senator voor Groen Links in de Eerste Kamer
- * Mr. J.J.M. (Judith) Uitermark, rechter in de rechtbank Noord-Holland
- * Drs. Jos Wienen, burgemeester van de gemeente Haarlem

De VPSG heeft uw hulp nodig.
Blijf ons werk steunen met een gift, uw aandacht, uw betrokkenheid.
Heel hartelijk dank.
Bank: NL81 TRIO 0212 2657 17

Stichting VPSG

Advies en ondersteuning bij vragen rond seksueel geweld, godsdienst en zingeving

Nieuwe Groenmarkt 8, 2011 TW Haarlem, 10 minuten lopen vanaf station Haarlem.

Wij zijn aanwezig op dinsdag en woensdag van 10 tot 16 uur en bereikbaar via info@vpsg.nl en 023-5328222.

Websites: www.vpsg.nl en www.ikgadoor.vpsg.nl

Banknummer: NL 81 TRIO 0212 2657 17

