



Stichting **VPSG**

advies en ondersteuning bij vragen rond
seksueel geweld, godsdienst en zingeving

NIEUWSBRIEF November 2023

De afgelopen maanden heeft onze medewerker Inger van Nes een nieuwe website voor Stichting VPSG gemaakt. Meer hierover op de volgende pagina of als je niet kan wachten, bekijk www.zingevingnamisbruik.nl !

Op pagina 4: in voorjaar starten we met het programma Stem vinden. Drie dagdelen waar stil gestaan wordt bij manieren waarop zingen je weerbaar kan maken.

Op 9 januari vindt een digitaal webinar plaats waarin wij het samen met de CHE zullen hebben over schaamte en seksueel misbruik.

In de Muiderkerk in Amsterdam is er een viering geweest geheel over seksueel misbruik. Ook hebben diverse organisaties een film over seksueel kindermisbruik gelanceerd, zie hiervoor pagina 5.

Op de volgende pagina lees je de recensie door onze coördinator Gezien van het boek *Brief aan mijn dader*. Deze is geschreven door Ans Breetveld.

Ten slotte: wij zoeken als Stichting VPSG een goede penningmeester! Is het iets voor jou of iemand die je kent om ons team te versterken? We horen graag van je!

Inhoud

Nieuwe website VPSG!	p. 2
Activiteit: Stem vinden voorjaar 2024	p. 4
Webinar Schaamte 9 januari	p. 4
Seksueel misbruik kerkviering	p. 5
Film over seksueel kindermisbruik	p. 5
Boekbespreking Brief aan mijn dader	p. 6
Gezocht: penningmeester VPSG	p. 7
De mensen van de VPSG	p. 7



Nieuwe website Stichting VPSG: Zingeving na misbruik

Afgelopen tijd hebben wij hard gewerkt aan het realiseren van onze nieuwe website. Om de online vindbaarheid van onze stichting te optimaliseren hebben wij gekozen voor een nieuwe websitenaam. In plaats van www.vpsg.nl zijn wij nu te vinden onder het nieuwe adres: www.zingevingnamisbruik.nl

Op deze nieuwe website maken wij duidelijk wat wij voor mensen kunnen betekenen die zelf te maken hebben gehad met seksueel geweld. Zo bieden wij [persoonlijke gesprekken](#) aan en een meer vastomlijnd traject rondom [Schaamte en Schuld](#). Ook verwijzen wij door naar nuttige boeken en links waar mensen zelf mee aan de slag kunnen gaan.

Daarnaast zijn wij er ook voor geloofs-gemeenschappen en professionals die werken met mensen die seksueel misbruikt zijn. Op een [aparte pagina](#) staat wat wij hierin voor hen kunnen betekenen. Ook zijn wij beschikbaar voor [training en scholing](#) op het gebied van seksueel geweld.

Natuurlijk zijn onze geschiedenis, missie en visie, beleidsplan, nieuwsbrieven en jaarverslagen ook te vinden op de nieuwe site. Meer daarover vind je [hier](#).

De blog waarin wij maandelijks schrijven over het werk dat wij doen voor de VPSG stond eerst op een eigen website. Deze is nu geïntegreerd in de nieuwe website: [Praat erover!](#)

Ten slotte: wij blijven voor ons voortbestaan afhankelijk van [steun van donateurs en fondsen](#). Hoe jij ons kan helpen? Ook dat is terug te vinden!

Wij zijn uiteraard benieuwd naar jouw mening!

Wij staan zeer open voor kritiek, aanvullingen, correcties (en complimenten ;) en zijn dus ook zeer benieuwd wat jij ervan vindt! Voel je daarom altijd vrij om ons dit per info@vpsg.nl te laten weten!



Aankondiging najaar 2023: Stem vinden – zingen maakt weerbaar!

Stichting VPSG organiseert in het voorjaar van 2024 drie groepsbijeenkomsten genaamd [Stem vinden](#).

Zingen is een manier om je lichaam weer toe te eigenen als het je vreemd is geworden na seksueel misbruik.

De sessies zullen gaan over zingen, je lichaam ervaren als een instrument, je eigen stem vinden, samen met anderen, meer gaan stromen. Het combineert klank geven en stil worden, aandacht en aankomen in je lichaam, meditatie en beweging, zang en spiritualiteit.

In de bijeenkomsten proeven we telkens een woord uit het Latifa- of levensgebed, zoals bestaan, verlangen, hopen en vertrouwen. Je onderzoekt wat het jou brengt, de groep ondersteunt daarbij.

Begeleiding

- Catrien Posthumus Meyjes, cantrix in de Grote Kerk te Dordrecht en coach.
- Judith van der Werf, voormalig counselor VPSG en geestelijk begeleider.

Details

De bijeenkomsten vinden plaats op woensdag 10 april, woensdag 24 april en woensdag 8 mei, van 11.00 tot 14.30

Locatie: Nieuwegracht 51, 3512 LE Utrecht.

Kosten voor de serie van drie bijeenkomsten, naar draagkracht, € 90, € 150, € 210. Dit bedrag is inclusief lunch. Als de kosten een bezwaar zijn, neem contact met ons op.

Aanmelden of informatie? Mail of bel ons, info@vpsg.nl of tel. 023 –5328222

Aankondiging webinar Als de schaamte mag spreken – 9 januari

Wat zijn oorzaken van schaamte? Welke factoren doen er mee in het al dan niet hulp zoeken bij vragen of problemen? Dit zijn vragen die aan bod komen tijdens dit webinar.

Jeanette de Korte, docent & supervisor bij de CHE Opleiding Theologie, zal in gesprek gaan met Floor Blaauw. Floor heeft in het kader van de theologische opleiding aan de CHE onderzoek gedaan naar schaamte in de hulpverleningspraktijk.

In dit gesprek sluit ook een counselor aan van de VPSG – Stichting voor advies en ondersteuning bij zingeving na seksueel geweld. De VPSG ziet in de

praktijk dat slachtoffers van seksueel misbruik het moeilijk vinden om hulp te vragen en dat schaamte daarbij een grote rol speelt.

In het webinar gaan we op zoek naar wat ervoor nodig is dat slachtoffers van seksueel misbruik eerder hulp kunnen zoeken, zodat het zwijgen en de eenzaamheid eerder doorbroken wordt. Het belooft een interessant gesprek te worden; als de schaamte mag spreken.

Aanmelden door de QR-code hiernaast te scannen.



Viering in de Muiderkerk: stem geven aan seksueel misbruik



Op 8 oktober was er in de Muiderkerk in Amsterdam een viering met het thema: Stem geven aan seksueel misbruik. De viering werd voorbereid door ds. Greteke de Vries, drie ervaringsdeskundigen en vanuit de VPSG als counselor Inger.

Tijdens de viering werd een stiltehoek in gebruik genomen waarbij kunstwerken stonden, gemaakt door mensen die seksueel misbruik hebben meegemaakt.

Deze plek zal twee maanden in gebruik blijven en zo aandacht vragen voor de gevolgen van misbruik.

Willen jullie als geloofsgemeenschap ook aandacht geven aan dit onderwerp? Neem gerust contact met ons op via info@vpsg.nl !

Lancering campagne #Durftezien

Op 11 december hebben Stichting WijzijnM, Sam en het niet-leuke geheim en het Centrum Seksueel Geweld de campagnefilm #durftezien gelanceerd.

Want wist je dat er in iedere basisschoolklas gemiddeld twee kinderen zitten die slachtoffer zijn van seksueel misbruik? Een zwaar en altijd aanwezig geheim dat zij vaak jarenlang met zich meedragen – als monstertjes. Als maatschappij hebben we de verantwoordelijkheid om kinderen die misbruikt worden te beschermen. En daarom vragen wij je: durf te zien!

Op [deze pagina](#) van het Centrum Seksueel Geweld leggen zij uit waarom dat zo belangrijk is en hoe je dat kunt doen.

Bekijk via [deze link](#) de campagnefilm #durftezien



Recensies van het boek *Brief aan mijn vader* – geschreven door Ans Breetveld

Het net verschenen boek *Brief aan mijn vader* heeft als ondertitel: Voor alle vrouwen die klein gehouden worden door culturele, religieuze of seksistische overtuigingen en zou zo een verhaal kunnen zijn wat gehoord wordt in de spreekkamers van de VPSG. Een vrouw soms sprekend, soms zwijgend, soms in tranen en soms boos met tot vuisten gebalde handen.

Na 40 jaar zwijgen ligt er een boek van 282 pagina's.

Ans schetst een onzeker kind dat klein en onzeker gehouden wordt door ouders die vastzitten in een keurslijf van religieuze en moralistische overtuigingen over geloof, seksualiteit en opvoeding. Het telkens terugkerende verwijt van moeder aan haar dochter: "Was jij maar zo

Het delen van gevoelens van schaamte was de opening naar verandering en het begin van het spreken over schaamtevolle en pijnlijke ervaringen. Ook het begin naar voluit en vrij leven voor de schrijfster.

Het boek geeft van binnenuit een inkijkje in hoe misbruik kan ontstaan, waarom het zo lang kan voortduren en waarom slachtoffers zo lang zwijgen. Voor omstanders en slachtoffers een hulp om beter te begrijpen hoe het werkt en hoe het kan stoppen.

Het boek is o.a. te bestellen Bol.com.

(lief, behulpzaam, volzaam, mooi etc.) als de dochter van"

Over vader schrijft ze: Wat ik sinds kort weet is dit: je wordt vatbaar voor misbruik als je vader niet (meer) achter je staat (pg. 192).

Een onzeker kind dat hunkert naar liefde en aandacht en dat als jonge vrouw van 18 in de armen (of zijn het klauwen ?) valt van een egocentrische, gewelddadige jongen. Een jonge vrouw die er alles voor over heeft om toch maar bij iemand te horen, voor iemand speciaal te zijn waardoor grensoverschrijdend gedrag duurt en duurt tot haar 23^e.

Gezien van der Lees



Stichting VPSG zoekt nieuwe penningmeester

Wij zoeken een nog een bestuurslid! Iemand die affiniteit hebben met het bestrijden van seksueel geweld en die ons netwerk kunnen versterken. We zijn bezig met het uitzetten van een nieuwe koers en kunnen daar jouw hulp goed bij gebruiken!

Het bestuur vergadert ongeveer zes keer per jaar in Haarlem. Daarnaast vraagt het van jou enige tijd om mee te werken aan eventuele projecten.

Is dit iets voor jou of iemand die je kent? We horen graag van je en neem gerust contact met ons op via info@vpsg.nl voor meer informatie.

Het huidige bestuur, Robert Frede, Anne-Claire Mulder, Saniye Tezcan en Els Soede - Fernat

Alle bestuursleden werken onbezoldigd voor Stichting VPSG, je eventuele reiskosten worden uiteraard wel vergoed.

Penningmeester

We zoeken een penningmeester (m/v) die verstand van financiën heeft. Uitvoerende werkzaamheden zoals betalingen en boehouding worden gedaan. We zoeken vooral kennis en overzicht voor beleid en fondswerving.

De mensen van de VPSG

Bestuur:

Robert Frede (voorzitter)
Vacant (penningmeester)
Anne-Claire Mulder (secretares)
Saniye Tezcan
Els Soede - Fernat

Medewerkers:

Lien Daams (levensbeschouwelijk counselor)
Joke Stapper (levensbeschouwelijk counselor)
Inger van Nes (PR, communicatie en counselor)
Gezien van der Leest (coördinator)

Comité van aanbeveling:

- * Dr. Anke Bisschops, supervisor, pastoraal psycholoog en docent. Expert rond het thema seksueel (kinder) misbruik in de Rooms-katholieke kerk
- * Drs. Christien Crouwel, algemeen secretaris van de Raad van Kerken in Nederland
- * Prof. dr. Ruard Ganzevoort, rector International Institute of Social Studies.
- * Mr. J.J.M. (Judith) Uitermark, rechter in de rechtbank Noord-Holland
- * Drs. Jos Wienen, burgemeester van de gemeente Haarlem

De VPSG heeft uw hulp nodig.
Blijf ons werk steunen met een gift, uw aandacht, uw betrokkenheid.
Heel hartelijk dank.
Bank: NL81 TRIO 0212 2657 17

Stichting VPSG

Advies en ondersteuning bij vragen rond seksueel geweld, godsdienst en zingeving
Nieuwe Groenmarkt 8, 2011 TW Haarlem, 10 minuten lopen vanaf station Haarlem.

Wij zijn aanwezig op dinsdag en woensdag van 10 tot 16 uur en bereikbaar via info@vpsg.nl en 023-5328222.

Websites: www.zingevingnamisbruik.nl

Rekeningnummer: NL 81 TRIO 0212 2657 17

