



Stichting VPSG

advies en ondersteuning bij vragen rond
seksueel geweld, godsdienst en zingeving

NIEUWSBRIEF maart 2024

Met deze nieuwsbrief brengen we u op de hoogte van de laatste ontwikkelingen, activiteiten en nieuwsfeiten rondom de VPSG.

Komend voorjaar organiseert de VPSG twee activiteiten. Vanaf 8 april is de start van drie bijeenkomsten Stem Vinden in Utrecht.

In retraitecentrum De Spil in Hilversum wordt een ééndaagse activiteit Labyrint lopen gehouden.

Eind vorig jaar verdiepten een groep studenten van de CHE zich in het onderwerp schaamte na seksueel misbruik. Twee eindproducten leverde deze minor Huiselijk Geweld op. Ze werden, in het bijzijn van een afvaardiging van de VPSG, in januari gepresenteerd.

Ons bestuur is weer op sterkte met de komst van Els Soede en Christien Reeling Brouwer. Naast de plek in het bestuur als algemeen bestuurslid, heeft Christien ervaring met het maken van websites en kan zij ons daarbij van waardevolle adviezen voorzien. Zij komt in deze nieuwsbrief aan het woord om zich voor te stellen. In de volgende nieuwsbrief zal Els Soede zich presenteren.

Secretaris van het VPSG-bestuur Anne-Claire Mulder nam vorig jaar na bijna twintig jaar afscheid van haar functie als theologe aan de Protestantse Theologische Universiteit in Groningen. In haar boek Opdat wij bloeien, Bespiegelingen over God en het goede leven reflecteert ze op het werk van anderen en op haar gesprekken met anderen tijdens haar loopbaan.

Inhoud

Stem vinden in Utrecht	p. 2
Labyrint lopen bij retraitecentrum De Spil	p. 2
Presentatie bestuurslid Christien Reeling Brouwer	p. 3
Presentatie minor studenten CHE	p. 3
Boek Opdat wij bloeien	p. 4
Boekpresentatie Traumastapeling	p. 5
De mensen van de VPSG	p. 6
Blog Lien Daams	p. 1



Er een nieuwe blog te lezen op onze website.

www.zingevingnamisbruik.nl

Levensbeschouwelijk counselor Lien Daams schreef de afgelopen maand haar blog.

Door op onderstaande link te klikken verschijnt de tekst. De blog kreeg de titel: Als je het kan zien kan je voorkomen dat je iemand wordt die wegkijkt.

[Blog - Zingeving na misbruik: je staat er niet alleen voor - praat erover!](#)

Zingen maakt weerbaar

Stichting VPSG organiseert in het voorjaar van 2024 drie groepsbijeenkomsten rond het vinden van jouw eigen stem door te zingen. Zingen is een manier om je lichaam weer toe te eigenen als het je vreemd is geworden na seksueel misbruik.

De sessies zullen gaan over zingen, je lichaam ervaren als een instrument, je eigen stem vinden, samen met anderen, meer gaan stromen. Het combineert klank geven en stil worden, aandacht en aankomen in je lichaam, meditatie en beweging, zang en spiritualiteit.

Hendrik Werkman

In de bijeenkomsten proeven we telkens een woord uit het Latifa- of levensgebed, zoals bestaan, verlangen, hopen en vertrouwen. Je onderzoekt wat het jou brengt, de groep ondersteunt daarbij.

De begeleiding van Stem Vinden is in handen van Catrien Posthumus Meyjes, *cantrix in de Grote Kerk te Dordrecht en coach* en Judith van der Werf, *voormalig counselor VPSG en geestelijk begeleider*.

Aanmelden en info over kosten

Voor info neemt u contact op met de stichting VPSG, tel. 023 – 5328222 of info@vpsg.nl



Met je levensvraag door het labyrint 15 mei 2024 van 11.00 uur tot 15.00 uur

Het lopen van een labyrint is als een ontdekkingsreis, waarbij je op zoek gaat naar je diepste kern, naar wat echt van waarde is, misschien mag je zeggen dat het de weg naar je bron is?

De begeleiding van het labyrint lopen is in handen van Els de Jong, Labyrintwerker.

Aanmelden en info over kosten stichting VPSG, tel. 023 – 5328222 of info@vpsg.nl



Adres Locatie Retraitecentrum De Spil "Tussen herberg en klooster", Soestdijkerstraatweg 147- A, 1213VV in Hilversum



Bestuurslid Christien Reeling Brouwer stelt zich voor.



Mijn naam is Christien Reeling Brouwer.

Ik ben na een lang arbeidzaam leven in de zorg, eerst als (wijk-) verpleegkundige, later als functioneel beheerder van de zorgsystemen van zorginstelling Eveen, nu actief als vrijwilliger op vele terreinen.

Zo ben ik lid van de Soroptimisten, een NGO die staat voor verbetering van de positie van meisjes en vrouwen, bestuurslid en danser bij Folkloredanshuis Zajednica in Amsterdam en webmaster van deze 2 organisaties en van 3 kerkgemeenschappen.

De VPSG ken ik al vanuit de begin tijd toen mijn moeder in het bestuur zat. Ik hoop mee te kunnen helpen de VPSG meer bekendheid te geven en help dan ook mee om de website goed toegankelijk te maken.

Daarnaast houd ik van museum- en theaterbezoek, wandelen en fietsen.

CHE studenten presenteren hun eindproducten van de minor Huiselijk Geweld.

Sinds enkele jaren heeft Stichting-VPSG een samenwerkingsverband met de Christelijke Hogeschool de CHE in Ede. Dit studiejaar schreven twee groepen studenten zich in voor de minor Huiselijk Geweld.

Beide groepen volgden op 9 januari de webinar over schaamte waarin de CHE in gesprek ging met een hulpverlener die vertelde over de ervaring die ze heeft met schaamte in relatie tot het zoeken van hulp in haar praktijk.

Als uitgangspunt voor de webinar werd een afstudeerscriptie van Floor Blaauw gebruikt met als titel: Als de schaamte spreekt.



Met de kennis die de studenten verworven door de webinar te volgen, zelf verder te studeren op het onderwerp en samen te werken, onderzochten zij wat mensen met een verleden van misbruik kunnen ervaren als gevolg van schaamte. Eén van de groepen nam als eindproduct een podcast op waar een vrouw vertelt over haar leven na het meemaken van seksueel misbruik. De podcast is te beluisteren d.m.v. de link :



Project-Podcast
Seksueel Geweld.m4a

Een andere groep werkte aan de opnames van verschillende Instagram filmpjes. Deze zijn te vinden op Instagram met als zoekterm StichtingVPSG1985

🔒 stichtingvpsg19... ▾ • (+) ☰

 **10** **0** **0**
Bericht... Volgers Volgend

StichtingVPSG
Advies en ondersteuning bij vragen rond seksueel geweld, godsdienst en zingeving
zingevingnamisbruik.nl

Profiel bewerken Profiel delen

🏠 🔍 + 📺 📷

🏠 🔍 + 📺 📷

Opdat wij bloeien

Voorzitter van het bestuur Anne-Claire Mulder nam in 2023 afscheid van haar werk als theoloog aan de Protestantse Theologische Universiteit in Groningen. “Gedachtenwisselingen met studenten bij de koffieautomaat, tijdens colleges, stages of thesis-begeleiding en met collega’s in korte ontmoetingen, vergaderingen, onderzoeks-bijeenkomsten droegen bij aan het onderzoeken van de vraag waar ik stond en wat ik (nog) geloof”.

“Hoe kunnen we te midden van het tumult van de wereld vertrouwen blijven houden in de mogelijkheid tot bloeien?” Wandelend door landgoedpark Amelisweerd ziet Anne-Claire Mulder de weelderige plantengroei: alles groeit en bloeit. Maar ze hoort ook daar het verkeer in de verte voorbij denderen en weet dat uitbreiding van de autoweg nog steeds dreigt.

In deze omgeving voelt ze de drijfveer voor haar denken en schrijven des te sterker: het verlangen naar het goede leven voor allen en in het bijzonder voor vrouwen. Een leven in waardigheid, in relatie met al het levende op deze planeet, gericht op gerechtigheid en genoeg voor iedereen.



Boekpresentatie Traumastapeling

Op 8 februari woonden VPSG counselors Lien en Joke de presentatie van het boek Traumastapeling van Julia von Graevenitz bij in de Openbare Bibliotheek in Amsterdam.

Mandy Sleijpen (Wij zijn M) opende de bijeenkomst in een overvolle zaal van de OBA met een gevoelig lied, waaruit blijkt dat ze een achtergrond van misbruik heeft. Lezingen zijn er van Mariette Hamer, regeringscommissaris seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld en strafrechtadvocaat Richard Korver.

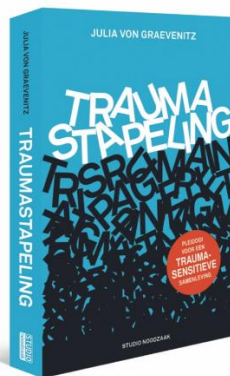
Schrijfster Julia von Graevenitz kwam in contact met incestslachtoffer Lies en raakte geïnteresseerd in de psychologie van trauma en de maatschappelijke effecten ervan. Een jaar lang ging ze een intensieve dialoog aan met Lies en bekeek trauma vanuit verschillende perspectieven.

Trauma is in onze samenleving de grote onzichtbare.

Hoe doorbreken we het zwijgen en verzamelen we de moed om te leren begrijpen wat trauma is en wat het met mensen doet?

Julia von Graevenitz sprak met wetenschappers, therapeuten, juristen en politici op zoek naar inzichten en houvast.

Vanaf februari in de boekwinkel!



Ieder hoofdstuk uit het boek begint met het persoonlijke verhaal van Lies, dat wordt gevolgd door het aandeel van en de effecten op Lies' persoonlijke omgeving. Diverse deskundigen, wetenschappers, therapeuten, beleidsmakers, een juriste en een politicus komen aan het woord om te vertellen over de maatschappelijke effecten en mogelijkheden tot oplossingen om trauma te helpen voorkomen of met trauma te leren leven.

Gedurende de periode dat het boek geschreven werd veranderde er veel voor Lies. De (vroegere) trauma's bleven, maar de manier waarop zichzelf en van haar directe omgeving ermee omgaat is veranderd.

In dit boek onderzoekt Anne-Claire voorstellingen van het goede leven en beelden over God en het goddelijke die daarmee verweven zijn.

Ze gaat te rade bij uiteenlopende feministisch theologes, onder meer bij Carter Heyward, Ina Praetorius en Jacqueline Kool, en bij filosofe Luce Irigaray, maar ook bij dichteres Wislawa Szymborska.

Om te kunnen bloeien hebben we post patriarchale godsbeelden nodig, is haar conclusie. Geen God de Vader, Zoon of Almachtige, maar God en het Goddelijke die ervaren kunnen worden in het nabije en het lichamelijke, in de ontmoeting met de Ander, als kracht-in-relatie.

Dit boek is te bestellen via de volgende link:

[Opdat wij bloeien - Uitgeverij Van Warven](#)



Stichting VPSG Advies en ondersteuning bij vragen rond seksueel geweld, godsdienst en zingeving
Nieuwe Groenmarkt 8, 2011 TW Haarlem, 10 minuten lopen vanaf station Haarlem.

Wij zijn aanwezig op dinsdag en woensdag van 10 tot 16 uur en bereikbaar via info@vpsg.nl en 023-5328222.

Website: www.zingevingnamisbruik.nl

Rekeningnummer: NL 81 TRIO 0212 2657 17

Comité van aanbeveling:

- * Dr. Anke Bisschops, supervisor, pastoraal psycholoog en docent. Expert rond het thema seksueel (kinder) misbruik in de Rooms-katholieke kerk
- * Drs. Christien Crouwel, algemeen secretaris van de Raad van Kerken in Nederland
- * Prof. dr. Ruard Ganzevoort, rector International Institute of Social Studies Erasmus Universiteit
- * Mr. J.J.M. (Judith) Uitermark, rechter in de rechtbank Noord-Holland
- * Drs. Jos Wiene, burgemeester van de gemeente Haarlem

De mensen van de VPSG

Bestuur:

Robert Frede (voorzitter)
Vacant (penningmeester)
Anne-Claire Mulder (secretaris)
Saniye Tezcan
Els Soede – Fernat
Christien Reeling Brouwer

Medewerksters:

Lien Daams (levensbeschouwelijk counselor)
Joke Stapper (levensbeschouwelijk counselor)
Gezien van der Leest (coördinator)

De VPSG heeft uw hulp nodig.

Blijf ons werk steunen met een gift, uw aandacht,



uw betrokkenheid.

Heel hartelijk dank.

Bank: NL81 TRIO 0212 2657 17

