



Stichting VPSG

advies en ondersteuning bij vragen rond seksueel geweld, godsdienst en zingeving

# Jaarverslag 2023

## Voorwoord

### 'We gaan door!'

Dat zeiden wij eind 2022 tegen elkaar na een jaarlange bezinning op de plaats en de toekomst van de VPSG in het veranderende veld van hulp na misbruik.

Maar daarna kwam het aan op het vorm geven aan die resolute beslissing.

In dit jaarverslag kunt u lezen op welke manier we zijn doorgegaan.

Aan de ene kant zijn we doorgegaan met wat we altijd al deden: counselen van cliënten, ontwikkelen en geven van groepscursussen, onderhouden van contacten met het veld, en het organiseren van studiedagen, zoals het symposium 'Werken aan weerbaarheid' in 2023 ter gelegenheid van het afscheid van Fieke Klaver als voorzitter van de VPSG.

Aan de andere kant hebben we goed gekeken wat in 2023 nodig is om de VPSG in dat jaar en in de toekomst te laten floreren: een nieuwe website, een bestuur op sterkte, een gezonde financiële basis.



Aan het eind van 2023 kunnen we constateren dat het ons gelukt is om alle drie voornemens te realiseren. Half december ging de nieuwe website [www.zingevingnamisbruik.nl](http://www.zingevingnamisbruik.nl) de lucht in, was het bestuur (bijna) op sterkte - we missen nog een penningmeester -, en eindigden we het boekjaar 2023 met slechts een klein tekort.

Dus alle reden om blij en dankbaar te zijn voor een geslaagd 2023 en met optimisme naar 2024 te kijken. Ook dan gaan we door met wat we altijd al deden, en ontwikkelen we nieuwe plannen en projecten, waaronder de voorbereiding van het 40-jarig bestaan in 2025.

Wij willen allen die de VPSG - kritisch - volgen danken voor het vertrouwen en de steun in het afgelopen jaar.

Namens bestuur en medewerkers,  
*Anne-Claire Mulder, secretaris* ♦

### Missie

De stichting VPSG is een kenniscentrum op het gebied van seksueel geweld in relatie tot zingeving en godsdienst. De VPSG is als oecumenische stichting gespecialiseerd in het leggen van verbanden tussen seksueel geweldtrauma's en godsdienst- of zingevingtrauma's.

De VPSG is er voor alle vrouwen en mannen die hulp nodig hebben bij de verwerking van seksueel geweld, persoonlijk of indirect ervaren. Het oecumenische karakter biedt uitdrukkelijk openheid naar een breed spectrum van cliënten, binnen of buiten de kerken.

Naast begeleiding van cliënten biedt de VPSG voorlichting, scholing, training en ondersteuning aan professionals en vrijwilligerskader.

### Visie

Seksueel misbruik is onrecht. Ieder mens heeft recht op ruimte om te leven; vrij kunnen bewegen tussen herinnering en toekomst is daarbij een voorwaarde. Ervaringen van seksueel geweld belemmeren vaak de nodige bewegingsmogelijkheden.

Wij horen vrouwen en mannen met die ervaringen. We luisteren zo naar hen,

## Inhoud jaarverslag

Activiteiten	
Ⓞ Individuele counseling	2
Ⓞ Groepswerk	3
Ⓞ Symposium	3
Ⓞ Team	4
Ⓞ Netwerken	4
Financiën	
Ⓞ Toelichting bij financiën	4
Ⓞ Resultaten en begroting	5
Ⓞ Balans	6
Activiteiten	
Ⓞ Scholing en kennis delen	7
Organisatie	
Ⓞ Bestuurszaken	8
Ⓞ Bestuur en medewerkers	8
Ⓞ Comité van aanbeveling	8

### Stichting VPSG

Nieuwe Groenmarkt 8,  
2011 TW Haarlem

Aanwezig op dinsdag en woensdag van 10 tot 16 uur en bereikbaar via [info@vpsg.nl](mailto:info@vpsg.nl) en 023-5328222.

Website: [www.zingevingnamisbruik.nl](http://www.zingevingnamisbruik.nl)  
Banknummer: NL 81 TRIO 0212 2657 17



GOED DOEL

dat ze hun gevoelens kunnen ordenen, en hun eigenwaarde en veerkracht terugvinden. In de ontstane ruimte kan vertrouwen groeien in zichzelf, anderen en de Ander. De VPSG zoekt samenwerking om te bereiken dat er niet langer slachtoffers van seksueel misbruik vallen.

### Doelstelling/strategie

De VPSG biedt pastorale en levensbeschouwelijke counseling in verschillende vormen aan. Zowel in de vorm van één op één gesprekken: in een spreekkamer, per telefoon of email, als in andere vormen als lotgenotengroep of bewegingsgroep. ♦

## Individuele counseling

Veel mensen dragen traumatische gebeurtenissen van vroeger met zich mee. Jarenlang lijkt het of er niets aan de hand is. Maar oud zeer verstopt zich en kan bij het ouder worden ineens tevoorschijn komen. Bram Bakker: 'Tot die tijd proberen mensen erover heen te leven. Bijvoorbeeld door keihard te werken, aan anderen te geven wat ze zelf missen, de pijn te verdoven of bovenmatig te sporten. Dat is vooral een onbewust proces waarin je alles doet wat nodig is om de pijn niet te voelen. Maar er komt een moment waarop dat niet meer lukt of gewoon te vermoeiend wordt (...)

Doen of het er niet is helpt niet. Je kunt beter toegeven dat het niet makkelijk was en vertellen wat er aan de hand was. Hier zijn alle clichés waar: delen is helen.

(PCOB Magazine, januari/februari 2024, Als vroeger nu nog pijn doet. Interview met voormalig psychiater Bram Bakker)

### Zinvol ouder worden na seksueel misbruik

Veel mensen die bij ons aankloppen zullen zichzelf herkennen in dit citaat. Ze hebben lang hun best gedaan om alle ballen in de lucht te houden; alles goed te doen, liefst beter. En ineens lukt het niet meer. Ze worden somber, voelen zich moe, kunnen alleen maar huilen enz.

Ze vinden zelf de VPSG via Google, krijgen het advies van een pastor met wie ze praten of van een goede vriend of vriendin. En inderdaad is delen helen. Hoe nerveus ze ook over de drempel komen: er valt na een gesprek een last van hun af. Niet dat het dan allemaal opgelost is, maar doordat iemand luistert naar hun verhaal zijn ze daarmee niet meer alleen met die ervaring.

In 2023 voerden we gesprekken met 36 mensen; 34 vrouwen, 2 mannen.

Kijkend naar de leeftijdsopbouw zien we dat het letterlijk en figuurlijk over 'oud zeer' gaat. 23 van de 36 mensen is ouder dan 50 jaar en verhaalt bij ons over verschrikkingen uit de jeugd. Counselor Lien Daams zegt: 'Ouder worden na seksueel geweld is ook een thema voor 40-plussers. Vandaar dat juist voor ouderen het thema zingeving na seksueel geweld een belangrijke focus zou moeten worden.'

Ouder worden kan ook een positieve wending geven in de zin dat een aantal met spanning en conflict omgeven issues veranderen: betaald werken hoeft niet meer, familieverhoudingen veranderen, bijvoorbeeld door de dood van ouders. In die zin geeft ouder worden iemand vrijheid en meer kans op eigen regie.

2021	2022	2023
30 personen:	42 personen:	36 personen:
28 vrouwen	40 vrouwen	34 vrouwen
2 mannen	2 mannen	2 mannen
523 x contact	649 x contact	613 x contact

Leeftijd:	2021	2022	2023
20-30:	1	2	3
30-40:	6	5	2
40-50:	7	10	9
50-60:	7	11	6
60-70:	9	14	12
70-80			4

Incidentele gesprekken: 1 tot 3 gesprekken: 4 personen

Aan de andere kant kan ouder worden betekenen dat de regie uit handen gegeven moet worden vanwege ziekte of handicap. Dan kan goedbedoelde zorg je soms letterlijk en figuurlijk dicht op de huid zitten. Ook hier helpt het om het verhaal te delen. Met hulp van de counselor kan oud zeer en nieuwe ervaring uit elkaar getrokken worden en in passende aannames en acties verhelderd.

### Hulp bij levenskunst

Een derde van de 36 vaste bezoekers van de VPSG ondervindt gedurende hun hele leven last van het misbruik in hun kindertijd.

Vaak vertellen ze ons over alles wat niet gelukt is door het misbruik. Verkeerde keuzes gemaakt. Niemand is te vertrouwen. En op jezelf vertrouwen roept grote vraagtekens op.

Er is veel ruzie en conflict met burens, vrienden of familie. Schaamte is een woord dat veel gebruikt wordt. Ze komen bij ons voor 'Hulp bij levenskunst'.

Eigenlijk alles in het leven kan je weer terugbrengen naar een ongelukkige tijd of gevoel. Aandacht, tijd, geduld en betrouwbaarheid is wat de counselors aanbieden. Elke situatie wordt onderzocht, soms herhaaldelijk, en gekeken wordt hoe het te duiden, ervan te leren en weer verder te kunnen.

Het VPSG-werk is (dus vaak) werk van de lange adem. Maar niet per se eindeloos. We namen dit jaar afscheid van 9 personen en verwelkomden ook weer 10 nieuwe cliënten. ♦

# Activiteiten

## Groepswerk

Aan een thema werken in een groep kan voor onze cliënten een extra verdieping geven, juist omdat dan ook verhalen en oplossingen van anderen gehoord kunnen worden. Ook is het een manier om de VPSG te leren kennen. Ons groepswerk is geen lotgenotencontact in strikte zin; ieder die meedoet heeft ervaring met een vorm van grensoverschrijdend gedrag, maar de gesprekken gaan er niet expliciet over. Er wordt gewerkt met het thema en vaak ook met creatieve middelen en/of het lichaam om heel de mens mee te nemen op een speurtocht naar antwoorden op de eigen vragen.

Vanwege een tekort aan deelnemers gingen de programma's Stem Vinden en De ingewikkeldheid van schuld niet door. We bieden beide activiteiten in 2024 opnieuw aan.

Een nieuw aanbod was het programma Zachte Krachten. Counselor Joke Stapper is textielkunstenaar en zag mogelijkheden om een aanbod te doen met het vilten van wol. In drie dagdelen maakten de deelnemers alle onderdelen voor een boekje van wol waarin ook (eigen) teksten of gedichten in opgenomen konden worden. Wolvilten vraagt zowel een zachte, voorzichtige als stevige hand om tot een

resultaat te komen. Ook waren er opdrachten om bewust gaten te laten vallen of het juist niet precies te doen. De deelnemers kunnen elkaar daarbij inspireren maar ook irriteren, een goed leerproces voor iedereen.

Op zich kan men zich afvragen waarom de VPSG gaat wol vilten. Is dat niet leuk voor in het buurthuis? Door deelnemers te vragen iets te doen waar ze niet veel ervaring mee hebben, worden ze geconfronteerd met iets nieuws dat hen spanning kan geven en 'oude' patronen kan oproepen. Daar houdt de begeleiding rekening mee door veiligheid en betrouwbaarheid te bieden. Bovendien is de groep klein genoeg waardoor voldoende aandacht mogelijk is.

We kregen veel positieve feedback en gaan in het najaar van 2024 een nieuw aanbod doen. ♦



## Symposium

### 'Werken aan weerbaarheid - naar een toekomst zonder seksueel geweld' op 31 mei

**Een belangrijk evenement was het symposium 'Werken aan weerbaarheid' op 31 mei, waarin Fieke Klaver afscheid nam als voorzitter van de VPSG.**

Terwijl in de media en ook in kerken veel aandacht is voor grensoverschrijdend gedrag op de werkvloer, schiet aandacht voor geweld achter de voordeur vaak tekort.

Wij hebben te maken met mensen die vroeg in hun jeugd geweld hebben meegemaakt; een familiegeheim dat lang verborgen is gebleven en het leven ernstig kan ontwrichten.

We horen vaak dat seksueel misbruik er nu eenmaal bij hoort en van alle tijden is. Dat willen we niet (zomaar) accepteren. In het symposium lag de nadruk op weerbaarheid. Een trauma-sensitieve samenleving vraagt van omstanders kennis en durf om signalen te zien en bespreekbaar te maken. In een steunende omgeving is het ook voor slachtoffers mogelijk om te vertellen wat er met

hen gebeurt. De lezingen en workshops stonden in dit kader.

- 📍 onderwijsspecialist Anton Horeweg beschreef de effecten van negatieve ervaringen in de jeugd en gaf aanwijzingen hoe volwassenen jongeren kunnen helpen
- 📍 theologe Marie Hansen-Couturier sprak over haar onderzoek naar de mogelijkheden van een trauma-sensitieve theologie waarin lijfelijke theologie een vorm van weerbaarheid kan bieden na de ervaring van seksueel misbruik

In de workshops lag de nadruk op de praktijk:

- 📍 Gezinsprofessional Cora Hout over *Praten met kinderen over seksueel misbruik* ([www.floreschrijft.nl](http://www.floreschrijft.nl))
- 📍 *Zingen maakt weerbaar*, Cantrix Catrien Posthumus Meyjes en geestelijk begeleider Judith van der Werf

- 📍 *Masker op, masker af*, Psycholoog Marjolaine Vosselman en VPSG counselor Lien Daams
- 📍 PTG coach en theoloog Mirjam Visser-Fuchs *Wat is posttraumatische groei en hoe kun je daardoor weerbaarder worden na seksueel geweld?* ([www.talentbloeier.nl](http://www.talentbloeier.nl))
- 📍 Theatermaakster en ervaringsdeskundige Judith Bruynzeels, *Mijn naam is haas*. Seksueel misbruik en dissociatieve stoornis bespreekbaar en invoelbaar maken. ([www.mijnnaamishaas.info](http://www.mijnnaamishaas.info))

De middag werd afgesloten met een viering die in het teken van Veerkracht stond. Daarna werd afscheid genomen van voorzitter Fieke Klaver.

Er waren ruim 50 mensen aanwezig in de sfeervolle Doopsgezinde Vermaning. ♦

# Activiteiten



## Team

Het werk vraagt van het team een goede onderlinge verstandhouding, oog voor elkaar en steun indien nodig. We maken gebruik van supervisie en intervisie en zoeken binnen de mogelijkheden van de tijd naar passende bijscholing. Ook nodigen we mensen die met dezelfde doelgroep werken op de koffie om elkaar te leren kennen en ervaringen uit te wisselen.

We begonnen 2023 met twee counselors Lien Daams, Joke Stapper en coördinator Gezien van der Leest. In april kregen we versterking van Inger van Nes die de uitdagende taak kreeg om de VPSG meer zichtbaar en vindbaar te maken. Ze schoonde de sociale media op, introduceerde het blog opnieuw en maakte een nieuwe website, [www.zingevingnamisbruik.nl](http://www.zingevingnamisbruik.nl) ♦

## Netwerken

Lien Daams vertegenwoordigt de VPSG in de klankbordgroep van Veilige Kerk [www.veiligekerker.nl/contact-klankbordgroep/](http://www.veiligekerker.nl/contact-klankbordgroep/)

Veilige Kerk is een samenwerkingsverband van drie kerkelijke meldpunten seksueel misbruik. De VPSG is een van de twaalf partners in de klankbordgroep en brengt haar expertise uit de praktijk van godsdienst en zingeving in.

De Nieuwe Groenmarkt wordt ook wel de sociale boulevard van Haarlem genoemd. Wij werken met onze burens Stem in de Stad en de Antoniusgemeenschap mee in het organiseren en begeleiden van het wekelijkse middagpauzegebed Adempauze. Ook zijn we betrokken bij de plannen voor de herinrichting van de straat met bewoners, de gemeente en gebruikers.

Op 8 oktober werkten we mee aan een viering in de Muiderkerk in Amsterdam. De dienst stond in het teken van seksueel misbruik en er werd een stilteplek met kunstwerk ingericht om stil te staan bij de gevolgen van seksueel misbruik. Een

mooie viering die veel losmaakte bij voorbereidingsgroep en aanwezigen. Het inspireerde ons om een kunstwerk uit het kunstproject '(on)breekbaar kunst over kracht en kwetsbaarheid' te leen aan te bieden aan kerkgemeenschappen, waarmee die een stilteplek rond seksueel misbruik kunnen inrichten. In de adventstijd stond het kunststijfje (zie foto) uit dit kunstproject in de Ontmoetingskerk in Haarlem.

Met deze laagdrempelige mogelijkheid om aandacht te besteden aan een moeilijk bespreekbaar thema gaan we in 2024 verder aan het werk. ♦



# Toelichting bij de financiën

**De jaarcijfers zijn afgesloten met een relatief klein negatief saldo. Bestuur en coördinator hebben veel tijd en energie gestoken in fondswerving en het vinden van nieuwe gevers met goed resultaat.**

Ook is minder uitgegeven dan begroot. Dat verschil werd veroorzaakt door een nog openstaande vacature die pas in april werd opgevuld en doordat verschillende projecten niet (of deels niet) zijn doorgedaan. De reserveringen voor die projecten schuiven door naar 2024 waar ze opnieuw worden aangeboden. De reserve van het project God en Ik hebben we laten terugvloeien naar de algemene reserve i.v.m. opheffing van dat project.

De begroting voor 2024 is gebaseerd op te verwachten ontwikkelingen: een uitbreiding van de staf tot vier personen na opvulling van de vacature die per 31 december 2023 is ontstaan en het geplande aanbod voor groepswork voor 2024.

De Stichting VPSG kreeg in 2023 ruim 83.000 euro van fondsen, stichtingen en kerken voor algemene en specifieke activiteiten, onder andere van het Fonds tot den Predikdienst VDG Haarlem, Vrouwen van Bethanië Utrecht, Protestantse Diaconie Haarlem, Sint Jacobs Godshuis, de Nederlandse Graalbeweging, Lutherse Diaconie Amsterdam, Prioriteitenfonds Dominicanen, Hulpactie Haarlem, Dr. C.

J. Vaillantfonds, het Maria Strootfonds en de stichting Rotterdam.

Ook hebben we een trouwe groep donateurs. Zonder al deze bijdragen zouden we ons werk niet kunnen blijven doen. We zijn erg blij met en dankbaar voor deze blijken van ondersteuning van ons werk.

De boekhouding werd gecontroleerd en goed bevonden door de kascommissie bestaande uit de dames C. Captijn en W. de Graaff.

Alle financiële informatie is te vinden op de website [www.zingevingnamisbruik.nl/over-ons/anbi-en-cbf-erkend/](http://www.zingevingnamisbruik.nl/over-ons/anbi-en-cbf-erkend/) ♦

## Resultaten 2023 en begroting 2024

Financiën VPSG	Werkelijk	Begroting	Werkelijk	Begroting
<b>Inkomsten</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
Kerk- en geloofsgemeenschappen	44.954,90	24.000,00	36.839,95	34.500,00
Fondsen/instellingen	26.258,20	19.000,00	46.680,00	27.000,00
Donateurs/incidentele giften	9.544,51	9.000,00	9.765,09	9.000,00
Bijdragen pastoranten	3.236,00	4.000,00	2.975,00	4.000,00
Sponsoractiviteiten/Verkoop materiaal	154,00	200,00	70,00	200,00
Project: KENNIS	60,00	2.000,00		2.000,00
Project Hulpschriften	270,00	4.000,00	1.200,00	
Onttrekking uit reserve hulpschriften		4.000,00		8.000,00
Project Stem Vinden		1.500,00		
Onttrekking uit reserve Stem Vinden		850,00	50,10	1.700,00
Project God en Ik				
Onttrekking uit reserve God en Ik		4.400,00	0,00	
Project Zachte krachten		2.500,00	1.350,00	2.500,00
Onttrekking uit Zachte Krachten				
Nieuw project 1				2.500,00
Onttrekking uit reserve jubileum/symposium			2.570,00	
<b>NOG TE WERVEN FONDSEN</b>		<b>59.850,00</b>		<b>52.400,00</b>
<b>TOTAAL</b>	<b>84.477,61</b>	<b>135.300,00</b>	<b>101.500,14</b>	<b>143.800,00</b>
<b>Uitgaven</b>				
Salaris medewerksters 1,30 FTE	41.716,01	67.000,00	55.242,53	68.500,00
Doorberekende uren naar projecten	-4.000,00		-4.290,00	
Nota's Counselors	14.332,00	16.000,00	14.832,00	16.400,00
Doorberekende uren naar projecten	-1.000,00		-750,00	
Scholing/supervisie	1.122,90	2.000,00	759,25	2.000,00
Reiskosten	3.814,41	5.000,00	5.337,02	5.500,00
Huur/Huisvestingskosten	13.393,20	15.000,00	14.861,50	16.000,00
Organisatiekosten/Thuiswerken	2.862,66	4.000,00	3.278,93	4.000,00
Bestuurskosten	222,83	300,00	615,52	400,00
Computers/ICT/Website	1.777,57	4.000,00	1.538,70	3.300,00
PR-nieuwsbrieven-jaarverslag	1.781,46	3.000,00	2.491,47	3.000,00
Project: KENNIS	2.000,00	2.000,00		8.000,00
Project Hulpschriften	7.152,48	8.000,00	643,20	8.000,00
Project Stem Vinden		1.500,00	50,10	1.700,00
Project God en Ik	48,05			
Project Jubileum/Symposium		5.000,00	4.290,01	
Project Zachte krachten/materialen		2.500,00	524,64	2.500,00
Vorbereiding jubileum 2025				2.000,00
Nieuw project 1				2.500,00
<b>TOTAAL</b>	<b>85.223,57</b>	<b>135.300,00</b>	<b>99.424,87</b>	<b>143.800,00</b>
Saldo positief				
Saldo negatief	<b>745,96</b>		<b>1.300,04</b>	



# Balans 2023

Stichting VPSG	2023				
		31-12-20	31-12-21	31-12-22	31-12-23
<b>ACTIVA</b>					
Inventaris		0,00	0,00	0,00	
Geldmiddelen		113.280,91	121.268,61	123.772,74	101.956,99
Te ontvangen posten		880,99	0,00	166,17	21.070,04
Te vorderen kruisposten			0,00	0,00	0,00
Vooruitbetaalde kosten		1.230,70	1.189,93	1.438,14	1.122,87
<b>Totaal activa</b>		<b>115.392,60</b>	<b>122.458,54</b>	<b>125.377,05</b>	<b>124.149,90</b>
<b>PASSIVA</b>					
Nog te betalen posten		1.615,30	1.878,71	4.607,70	4.456,63
Reserve vakantiegelden		1.494,43	1.208,01	1.285,97	1.421,70
Vooruitontvangen posten			0,00	680,00	1.000,00
<b>Saldo projecten</b>					
Seksualiteit en Traditie		814,84	814,84	814,84	814,84
Project Hulpschriften		22.178,46	22.178,46	22.178,46	22.178,46
Project Stem Vinden		846,30	846,30	846,30	796,20
Project God en ik		4.436,38	4.436,38	4.436,38	0,00
<b>Voorzieningen</b>					
Afschrijving kantoorinventaris		300,00	300,00	0,00	0,00
Voorz. Personeelsverplichtingen		50.000,00	50.000,00	50.000,00	50.000,00
Reserve verhuizing		20.000,00	20.000,00	20.000,00	20.000,00
Reserve Project Zachte krachten		6.178,15	6.178,15	6.178,15	7.003,51
Kruisposten		1.730,74	1.678,76	1.651,28	1.618,30
Noodfonds				505,00	505,00
<b>Tussentotaal passiva</b>		<b>109.594,60</b>	<b>109.519,61</b>	<b>113.184,08</b>	<b>109.794,64</b>
<b>Algemene reserve:</b>	<b>2023</b>				
Saldo 31-12-2022	12.192,97				
Af Resultaat 2022	745,96				
Opheffing Project God en IK	4.436,38				
Af uitgaven symposium	-1.720,01				
Af negatief saldo 2023	-1.300,04				
<b>Saldo 31-12-2023</b>	<b>12.192,97</b>	<b>5.798,00</b>	<b>12.938,93</b>	<b>12.192,97</b>	<b>14.355,26</b>
<b>Totaal passiva</b>		<b>115.392,60</b>	<b>122.458,54</b>	<b>125.377,05</b>	<b>124.149,90</b>

De ondergetekenden Mevr.W. de Graaff Mevr. C. Captijn hebben op 8 maart 2024 de boeken en bescheiden gecontroleerd en akkoord bevonden.

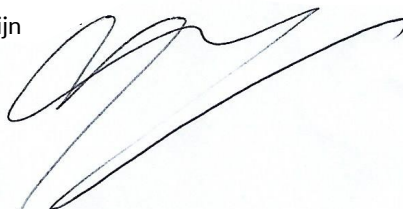
Zij verklaren dat de gepresenteerde cijfers een getrouw beeld geven van de resultaten van de Stichting VPSG over 2023 en de financiële positie per 31-12-2023.

Haarlem, 8 maart 2023

Mevr. W. de Graaff



Mevr. C. Captijn



## Scholing en kennis delen

We werken sinds 2021 mee aan de minor Huiselijk geweld van de Christelijke Hogeschool Ede (CHE). Studenten leren over aanpak en preventie van huiselijk geweld en kiezen een onderzoeksvraag van een van de partners.

### Onze onderzoeksvraag:

#### Introductie:

*"Als kinderen al door hebben dat wat de dader doet niet oké is, dan nog schamen ze zich voor wat er is gebeurd. Schaamte is iets dat vooral ook bij tieners een grote rol speelt en het zwijgen in stand houdt."*

Dit citaat komt uit het boek *Dicht bij huis*, hoe steun je een kind na seksueel misbruik en is geschreven door Iva Bicanic en Richard Korver.

Vanuit Stichting VPSG merken wij dat schaamte een grote rol speelt in het zoeken naar hulp. Zo wachten mensen die seksueel misbruik hebben meegemaakt soms wel 20 jaar om hulp te zoeken...

Wij vinden het belangrijk om mensen bij te staan in hun zoektocht om hun leven vorm te geven na het seksueel misbruik. Hoe eerder mensen hulp zoeken, hoe eerder ze verder kunnen met hun leven.

#### Hoofdvraag:

Slachtoffers van seksueel misbruik hebben vaak veel last van schaamte. Deze schaamte staat hen in de weg om hun verhaal te vertellen en hulp te zoeken. Waar komt deze schaamte vandaan?

#### Vervolgvrage:

Uitgangspunt: de schaamte staat jongeren in de weg bij het zoeken van hulp na seksueel misbruik. Het verhindert de jongere om hier openlijk over te durven praten. Hoe zouden wij als VPSG jongeren kunnen helpen om hulp te zoeken, juist wanneer ze geplaagd worden door schaamte?

Aantal mogelijke opdrachten voor studenten voor onderzoeksvraag.

- ④ Ga in de literatuur en op internet op zoek naar betekenissen en gebruik van het begrip schaamte na seksueel misbruik.
- ④ Geef weer wat je over schaamte hebt kunnen vinden. Noteer ook de bronnen. Denk hierbij ook aan onderzoek dat bij de CHE door Floor Wallaardt is gedaan met betrekking tot dit onderwerp en het werkschrift dat de VPSG samenstelde, waar schaamte een belangrijk onderwerp vormt.
- ④ Ga op zoek naar informatie over schaamte in relatie tot seksueel misbruik.
- ④ Onderzoek het begrip schaamte bij jezelf of bij leeftijdgenoten door hen te ondervragen.
- ④ Maak een eindproduct om schaamte na seksueel misbruik bespreekbaar te maken bij de doelgroep jongeren.

Twee groepen kozen onze onderzoeksvraag en kwamen kennis maken in Haarlem en oefenen met de opdrachten uit ons werkschrift Schaamte en Schuld.

De ene groep maakte als product een podcast met een studente die haar moeder interviewt die kindertherapeut en ervaringsdeskundige is.

De andere groep maakten een aantal korte filmpjes om zo jongeren aan te moedigen over hun ervaring van seksueel misbruik te gaan spreken.

Beide producten zullen op de website geplaatst worden en hopelijk mensen ondersteunen in hun zoektocht naar hulp. ✦



VPSG-counselor Joke Stapper

## Bestuurszaken

In 2023 traden twee nieuwe leden toe tot het bestuur:

- Christien Reeling Brouwer is, na een lang arbeidzaam leven in de zorg, in het bijzonder in de ICT van zorginstelling Evia, actief als webmaster van diverse verenigingen en kerkgemeenschappen, o.a. van de landelijke Soroptimisten, en bestuurslid van een Volksdansvereniging in Amsterdam.
- Els Soede-Fernat werkt als verpleegkundig specialiste in een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking, en heeft ook ervaring in de psycho-medische zorg. Ze is nu actief in de PKN in Bilthoven waar ze met man en kinderen woont.

Op 31 mei nam Fieke Klaver na een voorzitterschap van 10 jaar afscheid van het bestuur van de VPSG, met het symposium 'Werken aan weerbaarheid'. Bij haar afscheid werd haar toewijding, volharding, creativiteit en inzet, en grote betrokkenheid bij de vrouwen en de enkele man die zich voor begeleiding meldden bij de VPSG gememoreerd.

Van 1 april tot en met 31 december was Inger van Nes werkzaam bij de VPSG. In de korte tijd die ze bij de VPSG werkzaam was, heeft ze indruk gemaakt met haar bijdrage aan de verschillende projecten, zoals de organisatie van het symposium 'Werken aan weerbaarheid' en fondswerving. Het ontwerpen van de nieuwe website was echter haar belangrijkste project. Half december kwam deze nieuwe website met de aansprekende titel Zingeving na misbruik online: [www.zingevingnamisbruik.nl](http://www.zingevingnamisbruik.nl).

Het Comité van Aanbeveling veranderde in 2023 niet van samenstelling.

Fondswerving is een belangrijke taak van coördinator en bestuur. Ook dit jaar overlegden we met enig succes met fondsen over meerjarige steun. Het actieplan fondswerving werd per kwartaal bijgewerkt op grond van de cijfers van onze boekhoudster, Marijke Beelen-Christophe. De fondswerving was ook dit jaar succesvol gezien het kleine tekort aan het eind van het boekjaar.

Bestuur en coördinator hebben dit jaar hard gewerkt aan het veiligheidsbeleid. Allereerst hebben we Anouschka Boet bereid gevonden om wanneer nodig als een vertrouwenspersoon voor cliënten op te treden. Daarnaast is het al bestaande veiligheidsbeleid voor cliënten geïncorporeerd in een groter sociaal veiligheidsdocument, waarin ook gedragsregels en -codes zijn opgenomen. Dat document evenals de klachtenregeling en privacy-verklaring zijn te vinden op de website <https://zingevingnamisbruik.nl/over-ons/visie-en-missie-veiligheid/>.

Er is al meerdere keren naar de nieuwe website verwezen, maar de lancering van de nieuwe website is een van de hoogtepunten van 2023. Inger van Nes heeft de website zowel qua uiterlijk als qua organisatie van de informatie een nieuw aanzien gegeven. De website is zowel op computer als op telefoon goed te gebruiken en door te klikken, en wordt de komende tijd nog verder doorontwikkeld. ♦

## Bestuur en medewerkers

Het bestuur van de VPSG bestond in 2023 uit onderstaande leden:

- Fieke Klaver, voorzitter (sinds 2013) tot maart 2023
- Robert Frede, voorzitter a.i. (sinds 2022).
- Anne-Claire Mulder, secretaris (sinds 2021)
- Saniye Tezcan, lid (sinds 2022)
- Christien Reeling Brouwer, o.a. voor website, sinds december 2023
- Els Soede-Fernat, o.a. voor relatie bestuur en staf, sinds december 2023

Marijke Beelen-Christophe, boekhouding

Het team van de VPSG bestond uit:

- Gezien van der Leest, coördinator, 0,44 fte, algehele coördinatie, fondswerving, financiën, en website
- Lien Daams, counselor, 0,33 fte, counseling, werkschriften/ studiedagen
- Joke Stapper, counselor, 0,33 fte, counseling/ workshops
- Inger van Nes, counselor, 0,33 fte, website en counseling, van 1 april - 31 december 2023. ♦

## Comité van aanbeveling

- Dr. Anke Bisschops, supervisor, pastoraal psycholoog en docent. Expert rond het thema seksueel (kinder)misbruik in de katholieke kerk
- Drs. Christien Crouwel, algemeen secretaris van de Raad van Kerken in Nederland
- Prof. dr. Ruard Ganzevoort, rector International Institute of Social Studies. Erasmus Universiteit
- Mr. J.J.M. (Judith) Uitermark, rechter in de rechtbank Noord-Holland
- Drs. Jos Wienen, burgemeester van Haarlem ♦



Vormgeving, MGO-studio  
[www.mgo-studio.nl](http://www.mgo-studio.nl)

VPSG, Jaarverslag 2023