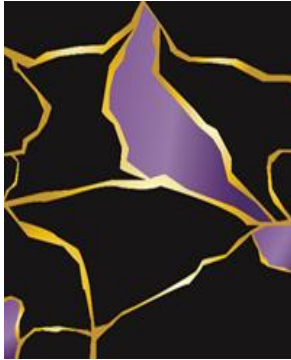


Zwijgen mag



Lichter leven met geheimen

'Praat erover' is al bijna 40 jaar het motto van de VPSG, omdat we weten dat het de meeste mensen uiteindelijk helpt.

Maar wat nu als dat voor jou een brug te ver is en je niet anders kunt of wilt dan zwijgen?

Wat ons betreft is dat ook oké: praten mag, zwijgen mag ook.

Wees welkom op deze bijeenkomst over lichter leven met geheimen.

We gaan je geen inhoudelijke vragen stellen en je hoeft niks te delen in de groep. Zwijgen mag!

Wat we wel gaan doen

- We gaan aan de slag met kintsugi: de Japanse kunst van het repareren van gebroken keramiek met goud- of zilverkleurige lak. Daarmee herinneren we onszelf eraan dat alle breuklijnen ons niet alleen maken tot wie we zijn, maar dat het ook mooi is.
- Aan de hand van beelden en metaforen gaan we verkennen hoe het is om te leven met een geheim.
- We doen een proeverijtje van kleine rituelen die je op een later moment in de veiligheid van je huis zelf kunt uitvoeren om de last van het geheim iets te verlichten.

Begeleiders: Marjoleine Vosselman en Lien Daams

Wanneer: Donderdag 17 oktober 2024

Waar: De Bovenkamer Poeldijk 9 3621 CZ Breukelen

Kosten: Naar draagkracht €35, €50, €65 of meer. Als de kosten een bezwaar voor je zijn, neem contact op met de VPSG.

Lunch: Een samen delen lunch

Aanvang: Inloop vanaf 10.00 uur aanvang 11.00 uur – 15.00 uur

Aanmelden: met een mailtje naar: info@vpsg.nl



Nieuwe Groenmarkt 8
2011 TW Haarlem
info@vpsg.nl
www.zingevingnamisbruil.nl
023-5328222
Geopend: dinsdag en
woensdag 10:00-16:00